



LIGUE LANGUEDOC-ROUSSILLON DE TRIATHLON ET DUATHLON

Bureau de Ligue Languedoc-Roussillon de Triathlon et Duathlon
Casernes Vauban - bd de Verdun - 34200 SETE
☎ 04 67 51 40 90 – 04 30 17 52 55
E-mail : lranguedocroussillon@fftri.com
Site web : www.triathlonlanguedocroussillon.com

Resp commission sportive:
Loïc Garrido 06 22 28 29 70
loicabyss@aol.com

19 novembre 2009

Mesdames, Messieurs, les présidents de clubs,

A l'attention des présidents de club

S'appuyant sur les orientations de la politique sportive. Au regard des épreuves nationales, des périodes de qualifications compatibles.

Veuillez trouver ci après la réglementation sportive régionale 2010.

- Afin de préserver la cohérence sportive de la ligue
- Principe de période (circuit) affecté à l'identification des championnats régionaux. le système de circuit permet :
 - De valoriser plusieurs épreuves et de s'inscrire dans un schéma régional identifié.
 - Correspond à une logique de préparation sportive planifiée.
- Afin de protéger les organisations labélisées qui s'intègrent dans la politique sportive de la ligue aucune autre épreuve ne pourra faire l'objet d'un agrément de la ligue sur les circuits avec dates protégées.
- Seule les épreuves organisées par un club régional agréé par la FF Tri pourront bénéficier d'une identification de la ligue (label, circuit, championnat régional, date protégées).

A / Différentes modalités de qualification pour les grandes épreuves

1. A / Modalités de sélection et inscription aux championnats de France Duathlon jeunes
- critères de labellisation -
2. A / Modalités de sélection et inscription aux championnats de France CD Duathlon
3. A / Modalités de sélection et inscription aux championnats de France LD Duathlon
4. A / Modalités de sélection et inscription aux championnats de France Triathlon jeunes
5. A / Modalités de sélection et inscription aux championnats de France Triathlon CD
6. A / Modalités de sélection et inscription aux championnats de France Triathlon LD
7. A / Circuit D3 et modalités de qualification 1/ 2 Finale championnats de France D3
- critères de labellisation-
8. A / Modalités de sélection et inscription coupe de France des clubs
9. A / Modalités de sélection et inscription aux championnats de France Aquathlon
- 10 A / Modalités de sélection et inscription aux championnats de France B and R

B / Différentes modalités pour les championnats régionaux

1. B / Modalités championnat régional Duathlon / toutes catégories
2. B / Modalités championnat régional Duathlon / minimes – cadets – juniors
- critères de labellisation-
3. B / Modalités championnat régional Triathlon / toutes catégories
4. B / Modalités championnat régional Triathlon / minimes – cadets – juniors
- critères de labellisation.
- 5 B / Modalités championnat régional Bike and Run / toutes catégories / Jeunes

C / Politique sportive jeunes

1. C /Journées détection / Stages ligue
2. C / Coupe France des Ligues

A /Différentes modalités de qualifications pour les grandes épreuves

1 / A Modalités de sélection et inscription aux championnats de France Duathlon jeunes

Cf RG

La Ligue Régionale de Triathlon (L.R.TRI.) sélectionne sur un mode de fonctionnement qu'elle détermine, le nombre de qualifiés individuels a la finale nationale sur la base des quotas définis.

Circuit de qualification sur deux dates protégées, ce choix présente l'intérêt :

- De valoriser la compétition sportive moins aléatoire sur plusieurs épreuves.
- La confrontation aux compétitions sélectives devrait favoriser l'expérience nécessaire pour la réalisation de performance dans les compétitions nationales.

Le classement sera effectué sur l'ensemble des épreuves du circuit de qualification et dates protégées en fonction des quotas attribués à la ligue Cf : réglementation générale fédérale
Un classement sera établi en fonction d'un calcul de points établi en fonction de la place. Le premier obtenant 1 point, le deuxième 2 points etc.

Appel, réclamations, contestation conformément à la réglementation générale fédérale.

- La liste des qualifiés sera en ligne sur le site de la ligue envoyé en copie à tous les présidents de club dès le lendemain de la course avec un lien pour imprimer le bulletin d'inscription.
- Chaque club devra confirmer la participation des athlètes auprès de la ligue (mail ou courrier) dans les 24h après parution sur le site.
- La ligue validera les sélections auprès de la fédération.
- Ce sera à l'athlète ou au club de procéder à l'inscription auprès de l'organisateur selon les modalités du bulletin d'inscription

Epreuves / circuit / dates protégées	Catégories / Format
7 mars Castelnaudary 21 mars Carcassonne	Minimes / super sprint Cadets / sprint Juniors / sprint
Championnat de France Duathlon jeunes 4 Avril Châteauroux	

Critères de labellisation pour le circuit sélectif championnat France Duathlon jeunes

- Format sprint pour les juniors
- Format super sprint pour les cadets
- Format découverte ou super sprint pour les minimes
- S'engager à fournir à la ligue dans les trois jours après l'épreuve un classement spécifique aux règles de sélection ligue
- Si possible chronométrage électronique
- Des conditions de sécurité conforme à la réglementation Fédérale
- Priorité au club formateur
- Organisation d'une épreuve Avenir cohérente

2/ A Modalités de sélection et inscription aux championnats de France CD Duathlon

La Ligue Régionale de Triathlon (L.R.TRI.) sélectionne le nombre de qualifiés individuels a la finale nationale sur la base des quotas définis. 5 qualifiés- femme / 5 qualifiés- homme

Demande auprès de la ligue avant le 8 mai 2010 et sélection sur dossier après examen du niveau de performance au regard des épreuves réalisées.

3 /A Modalités de sélection et inscription aux championnats de France LD Duathlon

La Ligue Régionale de Triathlon (L.R.TRI.) sélectionne le nombre de qualifiés individuels a la finale nationale sur la base des quotas définis. 5 qualifiés- femme / 5 qualifiés- homme

Le classement sera effectué sur une seule épreuves.

Appel, réclamations, contestation conformément à la réglementation générale fédérale.

* Dans la limite des quotas et place disponible après l'épreuve de sélection possibilité de qualification sur demande et dossier sportif.

- La liste des qualifiés sera en ligne sur le site de la ligue envoyé en copie à tous les présidents de club avec un lien pour imprimer le bulletin d'inscription.
- Chaque club devra confirmer la participation des athlètes auprès de la ligue (mail ou courrier) avant le 13 juin délai de rigueur.
- La ligue validera les sélections auprès de la fédération.
- Ce sera à l'athlète ou au club de procéder à l'inscription auprès de l'organisateur selon les modalités du bulletin d'inscription

Date / Epreuves	Catégories / Format
21 mars Duathlon Carcassonne	LD sénior et +
Chpt de France 4 juillet Chaumont	

4 / A Modalités de sélection et inscription aux championnats de France Triathlon jeunes

- Pour pouvoir participer au Championnat de France des jeunes de triathlon, les athlètes devront préalablement participer à la finale (accès libre) à laquelle la ligue est rattachée pour se qualifier. Pour les 1/2 finales du Championnat de France Individuel des Jeunes de Triathlon, les athlètes s'inscrivent directement auprès de l'organisateur avec paiement des droits d'inscription correspondants.
- Après publication des qualifiés par la Direction Technique Nationale pour le Championnat de France Individuel des Jeunes de Triathlon, **les concurrents ou club s'inscrivent directement auprès de l'organisateur avec paiement des droits d'inscription correspondants.**

Date / Epreuves	Catégories / Format
22/23 mai ½ finale sélective Chpt France Zone Sud Est / Orange	Minimes / super sprint Cadets / sprint Juniors / sprint
5 juin Finale Championnat France jeunes Pierrelatte	Minimes / super sprint Cadets / sprint Juniors / sprint

5 / A Modalités de sélection et inscription aux championnats de France Triathlon CD

La Ligue Régionale de Triathlon (L.R.TRI.) sélectionne le nombre de qualifiés individuels à la finale nationale sur la base des quotas définis.

Le classement sera effectué sur l'ensemble des épreuves du circuit en fonction des quotas attribués à la ligue Cf : réglementation générale fédérale

Un classement sera établi en fonction d'un calcul de points établi en fonction de la place. Le premier obtenant 1 point, le deuxième 2 points etc.

Appel, réclamations, contestation conformément à la réglementation générale fédérale.

- La liste des qualifiés sera en ligne sur le site de la ligue envoyé en copie à tous les présidents de club avec un lien pour imprimer le bulletin d'inscription.
- **Chaque club devra confirmer la participation des athlètes auprès de la ligue (mail ou courrier) avant le 30 mai délai de rigueur.**
- La ligue validera les sélections auprès de la fédération.
- **Ce sera à l'athlète ou au club de procéder à l'inscription auprès de l'organisateur selon les modalités du bulletin d'inscription**

Date / Epreuves	Catégories / Format
25 avril / Montpellier 9 mai / St Cyprien 16 mai /Carcassonne	CD sénior et +
Chpt de France CD 20 juin les Vieilles Forges /Champagne Ardenne	

6 /A Modalités de sélection et inscription aux championnats de France Triathlon LD

La Ligue Régionale de Triathlon (L.R.TRI.) sélectionne le nombre de qualifiés individuels à la finale nationale sur la base des quotas définis. 5 qualifiés- femme / 5 qualifiés- homme

Demande auprès de la ligue et sélection sur dossier après examen du niveau de performance au regard des épreuves réalisées.

7/A Circuit D3 et modalités de qualification 1/ 2 Finale championnats de France D3

Période pour le circuit D3

- 3 épreuves labélisées comprises entre le 1 mai et 4 juillet
- Epreuves labélisées par la ligue

Modalités et inscriptions au championnat de France D3

- *Trois clubs pourront être qualifiés pour la demi- finale (cf / RG fédérale)*
- Le classement sera effectué sur le circuit régional de qualification sous un format sprint en formule individuel et une course par équipe sur la dernière épreuve.
- Le classement d'équipe sur les deux premières courses sera effectué par l'addition des places à l'arrivée des trois meilleurs concurrents
- Sur la troisième course les équipes seront classées selon le classement de la course.
- Seul, les clubs ayant participé à l'ensemble des épreuves pourront être classés.
- *Les clubs seront tenus de fournir à la ligue 8 jours avant la première épreuve (Mail ou courrier) la liste des sept athlètes maximum du même sexe composant leur équipe.*
- *Les équipes resteront inchangées sur la totalité du circuit. Un remplaçant sur chaque épreuve pourra intégrer l'équipe.*
- Si possible les courses féminines et masculines seront séparées.
- Tous les membres d'une même équipe doivent porter une tenue identique (tenue club)
- Le classement sera indiqué sur le site internet de la ligue.

La Ligue Régionale de Triathlon (L.R.TRI.) sélectionne le nombre d'équipes et qualifiées à la ½ finale nationale sur la base des quotas définis.

Appel, réclamations, contestation conformément à la réglementation générale fédérale.

- La liste des équipes qualifiées sera en ligne sur le site de la ligue envoyé en copie à tous les présidents de club avec un lien pour imprimer le bulletin d'inscription.
- *Chaque club devra confirmer la participation des athlètes auprès de la ligue (mail ou courrier) avant le 7 juillet délai de rigueur.*
- La ligue validera les sélections auprès de la fédération.
- *Ce sera au club de procéder à l'inscription auprès de l'organisateur avant le selon les modalités du bulletin d'inscription fédéral.*

Date / Epreuves	Format
8 mai St Cyprien	Sprint individuel
15 mai Carcassonne	Sprint individuel
4 juillet Vinça	Sprint / Equipe
1/ 2 Finale Les Settons 24/25 juillet	Sprint / Equipe

Critères de labellisation circuit D3

- Epreuves situées en entre le 1 mai et 4 juillet
- Format sprint individuel ou par équipe avec circuit vélo route
- S'engager à fournir à la ligue dans les trois jours après l'épreuve un classement spécifique D3 conforme à la réglementation.
- Si possible les courses féminines et masculines seront séparées.
- Si possible chronométrage électronique
- Des conditions d'organisation cohérente
- Des conditions de sécurité conforme à la réglementation Fédérale
- Priorité au club engagé dans le circuit D3

8/A Modalités de sélection et inscription coupe de France des clubs

Triathlon

Dans la limite des quotas Cf/RG 3 clubs qualifiés

La sélection ligue se fera sur les quatre meilleurs résultats obtenus sur le championnat régional triathlon sprint dit « Coupe Languedoc Roussillon triathlon ».

- **Le classement d'équipe sera effectué par l'addition des places à l'arrivée des cinq meilleurs concurrents**
- La liste des équipes qualifiées sera en ligne sur le site de la ligue envoyé en copie à tous les présidents de club avec un lien pour imprimer le bulletin d'inscription.
- **Chaque club devra confirmer la participation des athlètes auprès de la ligue (mail ou courrier) avant le 13 septembre 2010 mai délai de rigueur.**
- La ligue validera les sélections auprès de la fédération.
- **Ce sera au club de procéder à l'inscription auprès de l'organisateur selon les modalités du bulletin d'inscription fédéral.**

Date / Epreuves	Format
8 mai St Cyprien	Sprint
13 mai Lattes	Sprint
15 mai Carcassonne	Sprint
4 juillet Ales	Sprint
4 juillet Vinça	Sprint
21 Août Cabanes de Fleury	Sprint
29 Août Frontignan / vendanges	Sprint
18 septembre Cres	Sprint
Coupe de France Parthenay 9/10 Octobre	

Duathlon

Dans la limite des quotas Cf/ RG 3 clubs qualifiés

La sélection ligue se fera sur les trois meilleurs résultats obtenus sur le championnat régional Duathlon dit « coupe Languedoc Roussillon Duathlon ».

- Le classement d'équipe sera effectué par l'addition des places à l'arrivée des trois meilleurs concurrents
- La liste des équipes qualifiées sera en ligne sur le site de la ligue envoyé en copie à tous les présidents de club avec un lien pour imprimer le bulletin d'inscription.
- *Chaque club devra confirmer la participation des athlètes auprès de la ligue (mail ou courrier) avant le 13 septembre 2010 mai délai de rigueur.*
- La ligue validera les sélections auprès de la fédération.
- *Ce sera au club de procéder à l'inscription auprès de l'organisateur selon les modalités du bulletin d'inscription fédéral.*

Date / Epreuves	Format
7 mars Castelnaudary	Sprint
21 mars Carcassonne	Sprint
11 Avril Béziers	CD
18 Avril la Grande Motte	Duathlon vert / Sprint
Coupe de France Parthenay 9/10 Octobre	Sprint

9/A Modalités de sélection et inscription aux championnats de France Aquathlon

Demande auprès de la ligue et sélection sur dossier.

- *Chaque club devra confirmer la participation des athlètes auprès de la ligue (mail ou courrier) avant le 11 juillet 2010 mai délai de rigueur.*
- La ligue validera les sélections auprès de la fédération.
- *Ce sera au club de procéder à l'inscription auprès de l'organisateur selon les modalités du bulletin d'inscription fédéral.*

Epreuves	
Val de Gray 31 juillet	CD / Toutes catégories / Masters

10/A Modalités de sélection et inscription aux championnats de France Bike and Run

Demande auprès de la ligue et sélection sur dossier.

- *Chaque club devra confirmer la participation des athlètes auprès de la ligue (mail ou courrier) avant le 03 octobre 2010 mai délai de rigueur.*
- La ligue validera les sélections auprès de la fédération.
- *Ce sera au club de procéder à l'inscription auprès de l'organisateur selon les modalités du bulletin d'inscription fédéral.*

Epreuves	Catégories / Formats
Privas 24 octobre	15 km / Toutes catégories / Masters

B / Différentes modalités pour les championnats régionaux

- Les titres de « Champion Régional », ne peuvent être délivrés qu'aux licenciés « pratiquant » de la F.F.TRI et de nationalité française affiliés auprès de la ligue concernée.
- Le titre de champion régional sera décerné sur le classement du circuit régional.
- Identification d'un classement régional sur les trois premiers / catégorie

1 B / Modalités championnat régional Duathlon / sénior et+

- Circuit comportant les épreuves comprises entre le 1 mars et 30 avril

Epreuves	Catégories / Formats
7 mars Castelnaudary	Par catégorie /CD
21 mars Carcassonne	Par catégorie /CD
18 Avril la Grande Motte	Sprint

2 B / Modalités championnat régional Duathlon / Jeunes

- Classement du championnat sur le circuit de sélection championnat de France

Epreuves / circuit / dates protégées	Catégories / Format
7 mars Castelnaudary	Minimes / super sprint
21 mars Carcassonne	Cadets / sprint Juniors / sprint

3 B / Modalités championnat régional Triathlon / sénior et +

- Circuit comportant les épreuves comprises entre le 30 avril et 31 septembre
- Les épreuves seront identifiées Championnat régional

Epreuves	Catégories / Formats
25 avril / Montpellier	Par catégorie /CD
9 mai / St Cyprien	Par catégorie / CD
16 mai /Carcassonne	Par catégorie /CD
13 juin Argelès sur mer	Par catégorie /CD
25 juillet Langogne	Par catégorie /CD

4 B / Modalités championnat régional Triathlon / Jeunes

- Afin de favoriser la cohérence sportive pour la préparation au championnat de France
- Circuit et dates protégées

Epreuves	Catégories / Formats
25 avril / Montpellier	Minimes / super sprint Cadets / sprint Juniors / sprint
8/9 mai St Cyprien	Minimes / super sprint Cadets / sprint Juniors / sprint

5 B / Modalités championnat régional Bike and Run / toutes catégories /Jeunes

- Circuit comportant les épreuves comprises entre le 1 janvier et 31 mars
- Les épreuves seront identifiées Championnat régional

Epreuves	Catégories / Formats
17 Janvier St Cyprien	Par catégorie /CD
28 Mars Villeneuve de la Raho	Par catégorie / Découverte

C / Politique sportive jeunes

1. C / Journées détection / Stages ligue

Objectifs :

- 1 / Obtenir des podiums au championnat de France.
- 2 / Développement et suivi de la pratique jeunes.

- Mise en place de 2 journées de détection régionales s'appuyant sur les tests de la fédération.
- Identification des potentiels de performances sur l'analyse du niveau national.
- Distinction des niveaux de pratique.
- Organisation de deux stages régionaux correspondants à la distinction des niveaux de pratiques

- 1 / Développement
- 2 / Accès à la performance

Intitulé / dates	Catégories	Lieu
Journées de détection 15/16 février 2010	Minimes – Cadets – Juniors	Saint Cyprien

Intitulé / dates	Catégories	Lieu
Stage performance 12/13/14/15 avril Formation Bf5	Minimes – Cadets – Juniors	Saint Cyprien

Intitulé / dates	Catégories	Lieu
Stage développement 12/13 Avril	Minimes – Cadets – Juniors	A définir

2. C / Coupe France des Ligues

Seul, les athlètes ayant participé aux journées de détection et stage de regroupement performance pourront prétendre à une sélection.

- La Sélection sera établie par la ligue sur le dispositif performance et classement des championnats de France jeunes.
- Les meilleurs seront retenus par catégorie, suivant la constitution des équipes.
- Les responsables de clubs seront informés de la liste des sélectionnés et devront confirmer et s'engager sur la préparation et la participation des athlètes conformément au programme mis en place par la ligue.
- Projet Stage de rassemblement / préparation Coupe de France / à définir

La Ligue Régionale de Triathlon (L.R.TRI.) représente la F.F.TRI sur le territoire de la région concernée.

L'ensemble de la réglementation sportive régionale s'applique dans le strict respect de la réglementation en vigueur de la Fédération Française de triathlon.

La Commission Régionale d'Arbitrage (CRA) s'assure que la Réglementation Générale Fédérale (RGF) est respectée.