



BP N°30 66750 Saint Cyprien
 Resp tech : loicabyss@aol.com 06 22 28 29 70

www.natation-triathlon-aquasportsaintcyprien



Ecole de natation
 Perfectionnement adulte
 Perfectionnement ados
 Compétition

Ecole de Triathlon
 Initiation triathlon loisir adultes
 Compétition triathlon adultes
 Section triathlon féminine

Groupe triathlon

Quelques conseils !

Un vtt léger (si amorti uniquement fourche) avec plusieurs vitesses, toujours entretenu en bon état.

Le casque (obligatoire) adapté à la tête de l'enfant en bon état bien réglé.

Une paire de tennis avec lacets magiques (disponible au club au prix de 5€)

Un sac à dos type « Camel Bag » léger (réserve d'eau 1 l maxi) dans lequel on glisse une chambre à air et le goûter qui sera pris avant la piscine.

| La tenue beau temps | Tenue mi-saison | Tenue hiver |
|---|--|--|
| Un cuissard court type course à pied Un tee-shirt respirant manche courte La veste club coupe vent sans manche (ci-dessous) Une paire de gants (mitaine) | Un cuissard court ou long type course à pied Un tee-shirt respirant manche longue La veste club coupe vent avec ou sans manches (ci-dessous) Une paire de gants | Un cuissard long type course à pied Un tee-shirt respirant manche longue La veste club coupe vent avec manches (ci-dessous) Une veste polaire légère sans manches Un tour de cou type ski pour mettre sur la tête sous le casque Une paire de gants |



La tenue club pour les compétitions à partir du mois d'avril

La Tri fonction polyvalente adaptée pour natation – vélo – course à pied
45 €

La veste club polyvalente coupe cycliste toutes saisons se transforme en gilet sans manches: entraînement, vélo, course à pied : légère, manches longues amovibles, bas du dos en maille aéré, poches arrières

65 €

L'ensemble tri fonction + la veste 100 €

Commande auprès de Loic par mail sur loicabyss@aol.com. Préciser votre taille

Confirmation de commande à réception du chèque correspondant (ordre Aquasports) avant le 21 octobre. (possibilité deux ou trois chèques pour encaissement différé)

Nota : Possibilité de revendre vos tenues !

Pour les tenues en bonne état nous proposons un tarif identique : 15 €/ trifonction , 20€/ veste

Indiquer par mail loicabyss@aol.com vos coordonnées mail / tel et tenue (s) (taille) à revendre.

Les propositions seront regroupées et communiquées sur le site internet dans l'onglet « vide grenier »

- La tenue club n'est pas obligatoire

- En cas de mauvais temps la modification ou l'annulation de la séance se fera par internet (e-mail communiqué sur le bulletin d'adhésion)

Sportivement, Aquasports